



## 08 – Reis als Welternährer

<b>Auftrag</b>	<p>Die SuS erfahren Wissenswertes über Grundnahrungsmittel im Allgemeinen und Reis im Speziellen.</p> <p>Sie recherchieren Informationen zum Konsumverhalten von Grundnahrungsmitteln weltweit und in der Schweiz.</p>
<b>Ziel</b>	Die SuS kennen Gründe, weshalb der Reis als eine der weltweit wichtigsten Nutzpflanzen gilt.
<b>Lehrplanbezug</b>	<p>Die SuS können die Herkunft von ausgewählten Lebensmitteln untersuchen und über den Umgang nachdenken (z.B. lokale, saisonale Produkte; sparsamer/verschwenderischer Umgang mit Lebensmitteln). (NMG.1.3f)</p> <p>Die SuS können zu ausgewählten Themen der Alltagsgestaltung und Lebensweise von Menschen in fernen Gebieten der Erde Fragen stellen, angeleitet Informationen erschliessen, ordnen und darüber berichten (Wohnen, Sich-Ernähren, Zusammenleben, Arbeiten, Unterwegs-Sein). (NMG.7.2c)</p>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesetext</li> <li>• Computer, Tablet</li> </ul>
<b>Sozialform</b>	EA / Plenum
<b>Zeitbudget</b>	45 Minuten

### Weiterführende Informationen

- Anstatt dass die SuS die Aufgabe 1 als Einzelarbeit lösen, kann sie auch im Plenum vorab als Brainstorming besprochen werden.  
So kann die Lehrperson auf die einzelnen Nahrungsmittel eingehen.
- Die Linkliste mit Vorschlägen und hilfreichen Seiten kann den SuS optional zur Verfügung gestellt werden (siehe S. 4)



## Die Grundnahrungsmittel



Recherchiere im Internet zu den untenstehenden Fragestellungen.

### Information:

**Grundnahrungsmittel** sind Nahrungsmittel, die in dem jeweiligen Land/Region den Hauptbestandteil der Ernährung des Menschen bestimmen.

Diese Lebensmittel stellen die Grundversorgung mit Kohlenhydraten, Eiweiss und Fett sicher, aber nicht immer eine genügende Versorgung mit Vitaminen und anderen wichtigen Stoffen. Weltweit gehören **Getreide, Wurzeln, Hülsenfrüchte** und **Früchte** zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln.

Auch **Fisch, Fleisch, Milch** und **Eier** werden als Grundnahrungsmittel gezählt.

Welche Grundnahrungsmittel regional konsumiert werden, hängt stark von kulturellen, klimatischen und wirtschaftlichen Faktoren ab.

**1) Finde im Internet mindestens zwei Beispiele für jedes Grundnahrungsmittel in der Tabelle unten.**

Getreide:	
Wurzeln:	
Hülsenfrüchte:	
Früchte:	
Fisch:	
Fleisch:	
Milch:	
Eier:	

# Reis – Welternährer

Arbeitsmaterial



## Informationen

Reis ist weltweit das wichtigste Grundnahrungsmittel: Für die Hälfte der Weltbevölkerung ist Reis das Hauptnahrungsmittel. In einzelnen asiatischen Ländern stellt Reis sogar 80% der gesamten Nahrung dar.

**2) Finde mit Hilfe des Internets heraus, welche Länder einen besonders hohen Reiskonsum haben und färbe diese in der Karte unten ein.**



Grafik: d-maps.com

## 3) Vergleich zur Schweiz:

Wie viel Reis wird jährlich pro Kopf in der Schweiz konsumiert?

.....

Welches Grundnahrungsmittel steht in der Schweiz an der Spitze in Sachen Konsum pro Kopf?

.....

Was sind wohl Gründe dafür?

.....

.....



## Die Grundnahrungsmittel – Hilfreiche Links



Die nachfolgenden Links können bei der Recherche im Internet hilfreich sein.

Ernährung (in der Schweiz) – Bundesamt für Statistik:

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/land-forstwirtschaft/ernaehrung.html>

Reiskonsum weltweit – Globometer:

<https://de.globometer.com/rohstoffe-reis.php>

Reisproduktion weltweit – Atlas Big:

<https://www.atlasbig.com/de-ch/laender-durch-reisproduktion>

Ernährungsberichte - Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (sge):

<https://www.sge-ssn.ch/grundlagen/publikationen-und-netzwerke/ernaehrungsberichte/>

Informationen und Unterrichtsmaterial Reis – riso.ch

<https://www.riso.ch/de/infothek-de/unterrichts-material/>

Hast du weitere Links gefunden, welche auch für deine Mitschüler\*innen nützlich sein könnten?

Notiere sie hier:

.....

.....

.....

.....

.....

# Reis – Welternährer

Lösungsvorschläge

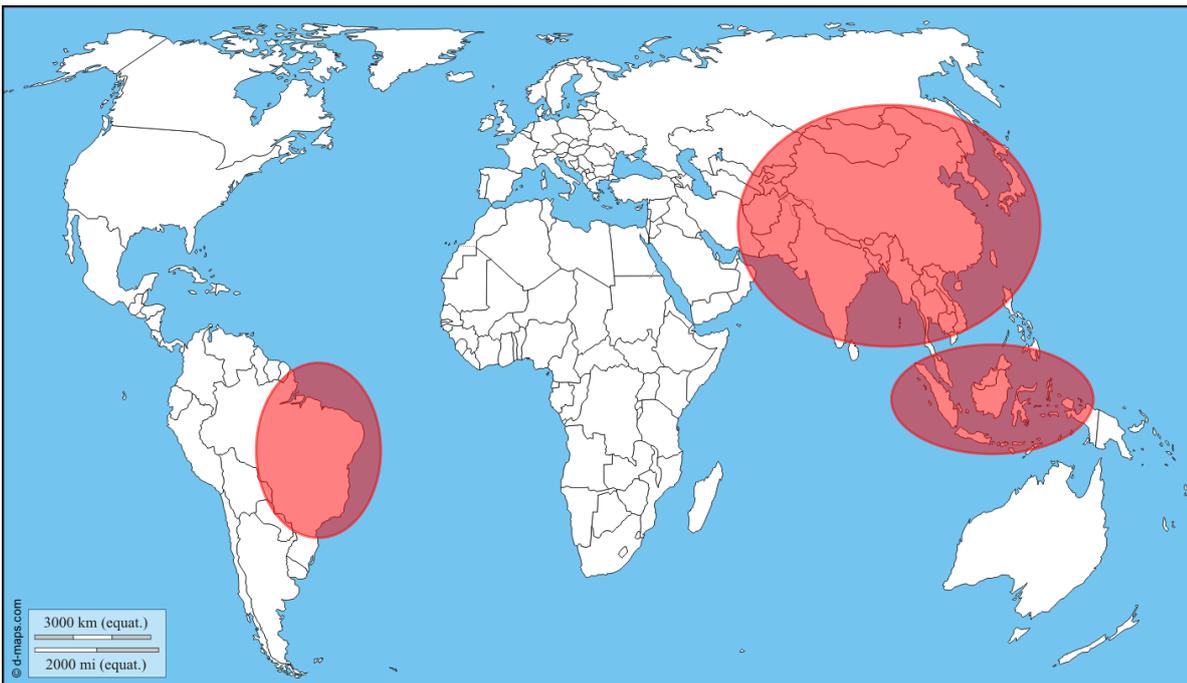


## Anregungen, wie die Aufgaben gelöst werden könnten

### Aufgabe 1

Getreide:	Weizen, Reis, Mais...
Wurzeln:	Kartoffeln, Schwarzwurzel, Yamswurzel...
Hülsenfrüchte:	Linsen, Bohnen, Erbsen...
Früchte:	Datteln, Feigen ...
Fisch:	Diverse Süß- und Salzwasserfische
Fleisch:	Rind, Lamm, Schwein...
Milch:	Kuhmilch, Ziegenmilch...
Eier:	Strauss, Hühner, Wachtel...

### Aufgabe 2



Grafik: d-maps.com

Führende Länder am weltweiten Verbrauch von Reis (der Reihe nach)

China (135 Mio. Tonnen total), Indien, Indonesien, Bangladesch, Vietnam, Thailand, Myanmar, Philippinen, Japan, Brasilien



## Aufgabe 3

In der Schweiz werden folgenden Mengen an Lebensmitteln verbraucht (pro Jahr und Kopf)

Milch und Milchprodukte	239 kg
Früchte	115 kg
Gemüse	105 kg
Getreide	91 kg
Kartoffeln	47 kg
Fleisch	47 kg
Zucker	36 kg

Bei den Grundnahrungsmitteln steht die Kartoffel seit Jahren an der Spitze.  
Reis steht bei den Grundnahrungsmitteln an dritter Stelle mit jährlich rund 5.6 kg pro Kopf.

Die Gründe könnten darin liegen, dass Reis kein einheimisches Produkt ist (obwohl in der Schweiz auch Reis angebaut wird), die Kartoffel hingegen schon.  
In Ländern, in welchen der Reisanbau Tradition hat (v.a. Asien) ist der Konsum entsprechend um ein Vielfaches höher (z. B. China: ca. 91 kg pro Kopf und Jahr). So stammt auch über 90% der weltweiten Reisproduktion aus den Anbaugeländern Asiens.